

NEXT LEVEL TECHNIKTRAINING

VON DEN BASICS ZUR SPITZE MIT DER NEUEN RAHMEN-TRAININGSKONZEPTION

Die Anforderungen an richtige „Badminton Basics“ sind enorm hoch. Um Badminton gut auszubilden, müssen eine Vielzahl von Fertigkeiten, die oft noch als Extras oder fortgeschrittene Technik gelten, frühzeitig geschult werden. Ansonsten entstehen schwer korrigierbare Lücken. Bei der richtigen Herangehensweise hingegen entsteht nicht nur „richtig gutes Badminton“, sondern auch das Potential für spätere Spitzenleistungen.

Mit der neuen RTK hat der DBV eine einmalige Grundlage für die langfristige Entwicklung im Badminton geschaffen. Diese Fortbildung bietet nicht nur einen detaillierten Blick in die verschiedenen Inhalte der ersten beiden Ausbildungsetappen FUNDamentals & Learn to Play, sondern bettet diese in Hintergründe und die Herangehensweise in einem modernen Badmintontraining ein. Es wird aufgezeigt, wie die Trainingsinhalte in der Praxis umgesetzt werden können und vor allen Dingen auf welche, teils unscheinbaren und oft vernachlässigten, Details unbedingt Wert gelegt werden muss - für eine sehr gute Ausbildung ohne Umwege und spätere Plateaus.

Wir freuen uns, für diese Fortbildungen Diemo Ruhnow, den Autor der RTK, ehem. Landestrainer Hamburgs und ehem. leitenden Bundestrainer des DBV, dessen Kompetenz in der langfristigen Entwicklung im Badminton mittlerweile europaweit geschätzt wird, gewinnen zu können.

Hier alle wichtigen Informationen:

Termin: 04./05. Mai 2024: Samstag 13-20.30 Uhr, Sonntag 9-13.30 Uhr

Ort: Landesleistungszentrum, Gravensteiner Weg 27, 22049 Hamburg

Referent: Diemo Ruhnow | Diplom-Trainer, M.Sc. Sport Coaching

Anerkennung in der Trainerausbildung: Das Wochenende im Umfang von 15 UE ist vom HBV zur Fortbildung Trainer C und vom DBV zur Fortbildung B/A-Trainer anerkannt.

Kosten: Die Kosten bei Anmeldung bis zum 21.04. betragen 219 EUR (199 EUR für Trainer aus dem Hamburger Badminton Verband sowie für Trainer, die 2023/2024 bereits an einer Trainerfortbildung teilgenommen haben). Der Normalpreis ab dem 22.04. ist 269 EUR.

Die Anmeldung erfolgt online unter:

<https://cloud.badminton.de/index.php/apps/forms/s/CBzgSaPd9iBxWGpfCbS6k9Zt>

Mit sportlichen Grüßen

Christian Fiedler
Ausschuss für Lehre