

1. HBV-Erwachsenen-Trainingscamp 2024

- Erwachsenen-Trainingscamp nach der Saison
- **13.& 14.04.2024** – ein oder zwei Trainingstage möglich
- Training von und mit:
- Landestrainer U19 **Eric Pang**
- Techniktrainerin **Jie Yao**

Geschäftsstelle
c/o Olympiastützpunkt HH/SH
Am Dulsbergbad 5
22049 Hamburg
Tel. 040 / 201300
Fax: 040 / 201344
www.hamburg-badminton.de
Bankverbindung
Hamburger Sparkasse
BLZ 200 505 50
Konto 1085 / 212171
IBAN: DE70200505501085212171
BIC: HASPDEHHXXX

Hamburg, den 12.02.2024

Liebe Badminton Spielerinnen und Spieler,

Mitte April findet das **1. HBV-Erwachsenen-Trainingscamp 2024** im Landesleistungszentrum (LLZ) Hamburg statt! Wir bieten an beiden Tagen Badmintontraining für alle Spieler*innen im HBV und den benachbarten Bundesländern an!

Zeit: Samstag und/oder Sonntag, 13.-14. April 2024, 10:00–17:00 Uhr

Ort: Landesleistungszentrum des Hamburger Badminton-Verbandes, Gravensteiner Weg 27, 22049 Hamburg (HVV-Anbindung U1 Alter Teichweg, dann Richtung Olympiastützpunkt)

Inhalte: Schlagtechniktraining – Lauftechniktraining – Koordination – Athletik – Krafttraining – Taktikvarianten für Einzel, Doppel und Mixed – Ballmaschinen – freies Spiel – Wettkämpfe – u.v.m.
Gruppeneinteilung nach Spielstärke: das Trainingscamp ist offen für ALLE Leistungsklassen – Hobby bis Überregionale

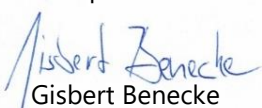
Verpflegung: In der Lehrgangsgebühr sind Snacks als Sportlernahrung für zwischendurch sowie Wasser enthalten. Das Mittagessen muss in Eigenverpflegung vorgenommen werden, eine Sammelbestellung vor Ort ist möglich! Bitte bringt eine Trinkflasche mit.

Kosten: **Teilnahme 1 Tag** – bei Anmeldung **bis zum 14.03. nur 89 €**, danach 129 €
Teilnahme 2 Tage – bei Anmeldung **bis zum 14.03. nur 139 €**, danach 199 €

In der Lehrgangsgebühr sind alle vor Ort anfallenden Kosten (Trainerhonorare, Ballkosten, Verpflegungskosten - außer Mittagessen) enthalten. **Die Lehrgangsgebühr ist nach dem Meldeschluss mit der Anmeldebestätigung zu zahlen (kommt per E-Mail inkl. Rechnung).**

Anmeldung: Verbindlich **bis zum 04.04.2024** online:
<https://cloud.badminton.de/index.php/apps/forms/s/KKG3orgNfMXbztW4DaaYiKSe>

Mit sportlichen Grüßen,



Gisbert Benecke

Leistungssportkoordinator HBV