

1. HBV-Erwachsenen-Trainingscamp 2023

- Erwachsenen-Trainingscamp nach den Sommerferien
- **02.& 03.09.2023** – ein oder zwei Trainingstage möglich
- Training von und mit:
- Bundesstützpunkttrainer **Oliver Pongratz**
- Landestrainer U19 **Eric Pang**
- Techniktrainerin **Jie Yao**

Geschäftsstelle
c/o Olympiastützpunkt HH/SH
Am Dulsbergbad 5
22049 Hamburg
Tel. 040 / 201300
Fax: 040 / 201344
www.hamburg-badminton.de
Bankverbindung
Hamburger Sparkasse
BLZ 200 505 50
Konto 1085 / 212171
IBAN: DE70200505501085212171
BIC: HASPDEHXXX

Hamburg, den 09.06.2023

Liebe Badminton Spielerinnen und Spieler,

am ersten September-Wochenende findet das **1. HBV-Erwachsenen-Trainingscamp 2023** im Landesleistungszentrum (LLZ) Hamburg statt! Wir bieten an beiden Tagen Badmintontraining für alle Spieler*innen im HBV und den benachbarten Bundesländern an!

Zeit: Samstag und/oder Sonntag, 2.-3. September 2023, 10:00–18:00 Uhr

Ort: Landesleistungszentrum des Hamburger Badminton-Verbandes, Gravensteiner Weg 27, 22049 Hamburg (HVV-Anbindung U1 Alter Teichweg, dann Richtung Olympiastützpunkt)

Inhalte: Schlagtechniktraining – Lauftechniktraining – Koordination – Athletik – Krafttraining – Taktikvarianten für Einzel, Doppel und Mixed – Ballmaschinen – freies Spiel – Wettkämpfe – u.v.m.
Gruppeneinteilung nach Spielstärke: das Trainingscamp ist offen für ALLE Leistungsklassen – Hobby bis Überregionale

Verpflegung: In der Lehrgangsgebühr sind Mittagessen, sowie Snacks als Sportlernahrung für zwischendurch enthalten. Bei Allergien bitte Eigenverpflegung vornehmen und das Camp-Team informieren. Bitte bringt eine Trinkflasche mit.

Kosten: **Teilnahme 1 Tag** – bei Anmeldung **bis zum 09.07. nur 99 €**, danach 129 €
Teilnahme 2 Tage – bei Anmeldung **bis zum 09.07. nur 149 €**, danach 199 €

In der Lehrgangsgebühr sind alle vor Ort anfallenden Kosten enthalten (Trainerhonorare, Ballkosten, Verpflegungskosten, ...). **Die Lehrgangsgebühr ist nach dem Meldeschluss mit der Anmeldebestätigung zu zahlen (kommt per E-Mail inkl. Rechnung).**

Anmeldung: Verbindlich **bis zum 08.08.2023** online: [1. Erwachsenen-Trainingscamp 2023 \(Samstag/Sonntag - 02./03.09.2023\) - Anmeldung](#)

Mit sportlichen Grüßen,


Gisbert Benecke

Leistungssportkoordinator HBV